

AKUPUNKTUR – EN PATIENTHÅNDBOG

Palle Rosted



Udgivet på [Forlaget Klim](#) i 2008

FORORD

Akupunktur har i 3-4.000 år været anvendt i Kina til forebyggelse og behandling af sygdomme, og i dag vinder de ældgamle metoder i stigende grad indpas i den vestlige verden.

Intensiv forskning har gennem de sidste 20-25 år forsøgt at indpasse antikke kinesiske begreber som Yin og Yang, de fem elementer etc. i den moderne medicinske naturvidenskabs forståelse, men det har vist sig, at en sådan indpasning ikke er mulig. Dette udelukker imidlertid ikke, at man ud fra en naturvidenskabelig synsvinkel kan forsøge at forklare, hvordan akupunktur virker, men så er det nødvendigt at tage udgangspunkt i vor nuværende viden om den menneskelige organisme, og hvordan den fungerer. Videnskabelig baseret sygdomsbehandling er grundlaget for moderne medicinsk behandling, uanset om det drejer sig om traditionel behandling eller akupunktur. Hvis akupunktur skal have en berettigelse i moderne sygdomsbehandling, må man derfor kræve, at det er muligt at forklare virkningsmekanismerne efter samme principper, som man anvender ved forklaringen af, hvordan for eksempel en smertestillende tablet virker.

Denne bog henvender sig til patienter, som ønsker at vide noget om moderne medicinsk akupunkturbehandling og bygger på de tidligere udsendte bøger i serien **Acupuncture based on science: Akupunktur på naturvidenskabeligt grundlag**, *Acupuncture for dentists – 10 central treatments* og *Acupuncture for doctors – 20 central treatments* (se side 79).

Bogen fortæller om: Hvad er akupunktur? Hvordan foregår en akupunkturbehandling? Hvilke lidelser kan behandles med akupunktur? Hvordan virker akupunktur set i et moderne neurofysiologisk lys? Hvilket videnskabeligt belæg har vi for anvendelsen af akupunktur?

Og meget mere.