

MISBRUGT OG KRÆNKET

Finn Lykke Schmidt



Udgivet på [Forlaget Klim](#) i 1998

FORORD

Denne bog er lavet på opfordring af unge og voksne ofre for incest, studerende og andre interesserede, der har givet udtryk for, at de savnede en grundbog om incest, som kunne forstås uden særlige faglige forudsætninger.

Bogen er opdelt i fire kapitler, som tilsammen giver et dækkende billede af de problemstillinger, der knytter sig til denne form for seksuelt misbrug og omsorgssvigt.

I indledningsartiklen *Viden om incest* indfører psykoanalytiker *Finn Lykke Schmidt* kort og præcist læseren i den grundlæggende viden, vi i dag har om incest. Hvad er incest, hvorfor og hvor forekommer incestforhold, hvilke symptomer giver disse overgreb, og hvilken behandling og hjælp kræves der?

Afsnittet *Incest – fem personlige beretninger* består af case-stories, fortalt af fem incestofre med forskellig social og personlig baggrund. Bogens redaktør har på baggrund af breve, samtaler og interviews udvalgt disse beretninger, som er meget forskellige i indhold, form og længde, men som samtidig repræsenterer nogle væsentlige, generelle problemstillinger omkring incest.

I artiklen *Strafferetlige og socialretlige aspekter af incest* definerer lektor i strafferet *Beth Grothe Nielsen* de væsentligste begreber og lovmæssige forhold, der gør sig gældende, når det retlige system skal forholde sig til incest. Forfatteren påpeger, at det har afgørende betydning at være nøgtern, når det drejer sig om seksuelle overgreb mod børn, fordi emnet vækker så mange følelser i de fleste af os. Man bør undgå at "se incest alle vegne", samtidig med, at det er vigtigt at få øje på incesten dér, hvor den reelt forekommer. Alle, og ikke mindst professionelle, som beskæftiger sig med børn, har et stort stort ansvar for at undgå sort-hvide holdninger. Således også de strafferetlige og socialretlige myndigheder.

I *Incest i et skambaseret samfund* fremsætter psykiater og sexolog *Birgit Dagmar Johansen* en række personlige synspunkter om sammenhængen mellem vor præstationsorienterede samfundskultur, vore familiestrukturer, samspillet mellem enkeltindivider og de psykologiske mekanismer, der kan føre til incest og andre former for krænkelse.

Sidst i bogen findes en udvalgt litteraturliste og en adresseliste over rådgivningscentre for incestofre.

Bogen henvender sig til alle unge og voksne, der ønsker viden om incest. Den er velegnet til at inddrage i undervisningen i folkeskolens ældste klassetrin, i gymnasiet, på HF, VUC, efterskoler, højskoler, social- og sundhedsuddannelserne, seminarier samt andre uddannelsesinstitutioner, der arbejder med psykologiske og psykosociale problemstillinger.

En stor tak skal rettes til de ofre for incest, der har beskrevet deres personlige historier og været meget hjælpsomme med gode råd og konstruktiv kritik under bogens tilblivelse.

1998

Finn Lykke Schmidt